

НАВЫКИ ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПО С. КОВИ

Цели:

- Освоить инструменты для повышения собственной эффективности
- Освоить навыки эффективного командного взаимодействия

Продолжительность: 16 часов (2 дня по 8 часов)

Понятие «Эффективность»	<ul style="list-style-type: none">• С чего нужно начинать перемены в своей жизни?• Соотношение «Быть» и «Казаться»• Эффективность как баланс между результатом и ресурсами• 3 вида ресурсов
Виджу-Делаю-Получаю	<ul style="list-style-type: none">• Понятие «Парадигма»• Сдвиг парадигмы• Модель «Виджу-Делаю-Получаю»• Игра на деньги• Модель постоянного совершенствования
Личная победа	<ul style="list-style-type: none">• Проактивное поведение• Ценности и принципы• Личная миссия, социальные роли• Матрица тайм-менеджмента
Доверие	<ul style="list-style-type: none">• Доверие как экономическая категория• Эмоциональный банковский счет• Менталитете достаточности и недостаточности
Общая победа	<ul style="list-style-type: none">• Мужество и чуткость• Win-win соглашение• Эмпатическое слушание• Синергия
Дальнейшее саморазвитие	<ul style="list-style-type: none">• Финальная игра• «Затачивание пилы»• Направления саморазвития

В результате участники:

- ✓ Осознали необходимость изменений для повышения собственной эффективности
- ✓ Ознакомились с моделью «Виджу-делаю-получаю»
- ✓ Освоили навыки эффективного целеполагания и управления своим временем
- ✓ Освоили навыки эффективного взаимодействия с другими людьми
- ✓ Осознали собственные жизненные ценности и их влияние на их деятельность

Программа тренинга носит предварительный характер и будет скорректирована с учётом пожеланий заказчика.