

# ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО И ПУБЛИЧНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ

**Цели:** повышение уровня ораторского мастерства в том числе через передачу четкого представления об основных параметрах, от которых зависит успешность выступления, развитие уверенности и легкости при общении с разной аудиторией.

**Продолжительность:** 16 часов (2 дня по 8 часов)

<b>Слагаемые успеха оратора</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Обратная связь как важный инструмент обучения оратора</li><li>• Первый шаг – победа над страхом. Как побороть волнение перед публичным выступлением (Устраняем Синдром Снежаны и Эффект Ванги)</li><li>• Треугольник успеха: О чем? Что? и Зачем я буду говорить?</li></ul>
<b>Появление на сцене</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Имидж спикера: создание первого впечатления</li><li>• Постановка на публике: базовые позы оратора</li><li>• Энергетика речи: работа с жестами, громкость голоса, интонационное богатство, передвижения, вопросы в зал</li></ul>
<b>Самопрезентация и привлечение внимания аудитории</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Техники самопрезентации: elevator pitch, тизеры, «по дороге к вам...»</li><li>• Приемы «разогрева» аудитории: вау-эффект, вопросы, сторителлинг, комплименты, интересный факт, игра-викторина, регламент</li></ul>
<b>Навыки эффективной аргументации</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Техника аргументации</li><li>• Виды аргументов: формула ЛАССО</li><li>• «Правило 3-ех» в аргументации</li></ul>
<b>Словесная импровизация</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Матрица импровизации</li><li>• Метод ассоциаций</li><li>• Сторителлинг – как навык импровизации</li></ul>
<b>Трудная аудитория и завершение</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Работа с трудной аудиторией</li><li>• Способы завершения выступления</li></ul>

## Результат:

- ✓ Участники понимают роль обратной связи в развитии собственных навыков ораторского мастерства, могут давать развивающую обратную связь, используют техники снятия волнения перед выступлением, знают, как преодолеть страх чистого листа при подготовке к выступлениям
- ✓ Участники освоили базовые позы оратора, умеют управлять энергетикой речи
- ✓ Участники умеют создавать яркие самопрезентации, применяют техники вовлечения аудитории
- ✓ Участники умеют строить аргументацию в рамках выступления, применяют методы рационального и эмоционального воздействия
- ✓ Участники умеют импровизировать на заданную тему
- ✓ Участники демонстрируют уверенность при работе с трудными участниками, применяют различные приемы завершения выступления

Прохождение тренинга «Ораторское мастерство и публичные выступления» помогает победить страх публичного выступления и выступать ярко, уверенно и харизматично на конференции, презентации, совещании. Участники, прошедшие данный тренинг, отмечают, что освоение инструментов тренинга позволяет создавать более яркое впечатление о себе как об ораторе, налаживать тесный контакт с аудиторией, в том числе через управление интенсивностью эмоционального воздействия на нее, а также достигать целей своего выступления.

\*Программа тренинга носит предварительный характер и будет скорректирована с учётом пожеланий заказчика.